

Beschreibung der Inhalte des Leistungskurses Sport

Am CvO gibt es alternativ zu den verpflichtenden Grundkursen auch die Möglichkeit Sport als Leistungskurs in der Q1 und Q2 zu wählen.

Er wird stundenmäßig genau wie alle anderen Leistungskurse unterrichtet, wobei der Unterricht zur Hälfte aus Theorie-Inhalten und zur Hälfte aus sportpraktischen Inhalten besteht. Eine intensive Verzahnung der beiden Anteile ist wünschenswert.

Die Klausuren werden zu den normalen Zeiträumen in jedem Quartal geschrieben. Das Ersetzen einer Klausur durch eine Facharbeit ist möglich.

Die praktischen Schwerpunkte sind (wie bei über 90% der Sportleistungskurse in NRW) Volleyball und Leichtathletik. Außerdem wird jedes Quartal eine Ausdauerleistung (5000m) eingebracht.

Die theoretischen Inhalte werden in jedem Abiturjahrgang zentral festgelegt. Beispielhaft sind hier die Anforderungen für den Abiturjahrgang 2023 hinterlegt.

Die Abiturnote setzt sich dann je zur Hälfte aus einem Praxisteil (mit den drei Inhalten Ausdauer, Leichtathletik und Volleyball) und einem Theorieteil (Klausur) zusammen. Eine entsprechende Übersicht befindet sich im Leistungskonzept des Faches Sport.



Zentralabitur 2023 – Sport

I. Unterrichtliche Voraussetzungen für die schriftlichen Abiturprüfungen¹ an Gymnasien, Gesamtschulen, Waldorfschulen und für Externe

Grundlage für die zentral gestellten schriftlichen Aufgaben der Abiturprüfung sind in allen Fächern die aktuell gültigen Kernlehrpläne für die gymnasiale Oberstufe (Kernlehrplan Sekundarstufe II – Gymnasium/Gesamtschule in Nordrhein-Westfalen). Die im jeweiligen Kernlehrplan in Kapitel 2 festgeschriebenen Kompetenzbereiche (Prozesse) und Inhaltsfelder (Gegenstände) sind obligatorisch für den Unterricht in der gymnasialen Oberstufe. In der Abiturprüfung werden daher grundsätzlich **alle** Kompetenzerwartungen vorausgesetzt, die der Lehrplan für das Ende der Qualifikationsphase der gymnasialen Oberstufe vorsieht.

Unter Punkt III. (s.u.) werden in Bezug auf die im Kernlehrplan genannten inhaltlichen Schwerpunkte Fokussierungen vorgenommen, damit alle Schülerinnen und Schüler, die im Jahr 2023 das Abitur ablegen, gleichermaßen über die notwendigen inhaltlichen Voraussetzungen für eine angemessene Anwendung der Kompetenzen bei der Bearbeitung der zentral gestellten Aufgaben verfügen. Die Verpflichtung zur Beachtung der gesamten Obligatorik des Faches gemäß Kapitel 2 des Kernlehrplans bleibt von diesen Fokussierungen allerdings unberührt. Die Realisierung der Obligatorik insgesamt liegt in der Verantwortung der Lehrkräfte.

Die einem Inhaltsfeld zugeordneten Fokussierungen können auch weiteren inhaltlichen Schwerpunkten zugeordnet bzw. mit diesen verknüpft werden. Im Sinne der Nachhaltigkeit und des kumulativen Kompetenzerwerbs der Schülerinnen und Schüler ist ein solches Verfahren anzustreben. Sofern in der unter Punkt III. dargestellten Übersicht nicht bereits ausgewiesen, sollte die Fachkonferenz im schulinternen Lehrplan entsprechende Verknüpfungen vornehmen.

¹ Bereits ab dem Abiturjahrgang 2021 wird die Dauer der schriftlichen Prüfungen im Abitur in Umsetzung der *KMK-Vereinbarung zur Gestaltung der gymnasialen Oberstufe und der Abiturprüfung* neu geregelt (<https://www.standardsicherung.schulministerium.nrw.de/cms/zentralabitur-gost/dauer-2021.php>). Alle weiteren Hinweise zur fachspezifischen Umsetzung dieser Änderung sind auf den Fächerseiten der „Standardsicherung NRW“ veröffentlicht.

II. Weitere Vorgaben

Fachlich beziehen sich alle Teile der Abiturprüfung auf die in Kapitel 2 des Kernlehrplans für das Ende der Qualifikationsphase festgelegten Kompetenzerwartungen. Darüber hinaus gelten für die Abiturprüfung die Bestimmungen in Kapitel 4 des Kernlehrplans, die für das Jahr 2023 in Bezug auf die nachfolgenden Punkte konkretisiert werden.

a) Aufgabenarten

Die Aufgaben orientieren sich an den Überprüfungsformen in Kapitel 3 des Kernlehrplans Sport.

b) Aufgabenauswahl

Eine Aufgabenauswahl durch die Schule ist nicht vorgesehen. Die Schülerinnen und Schüler erhalten zwei Prüfungsaufgaben zur Auswahl.

c) Hilfsmittel

- Wörterbuch zur deutschen Rechtschreibung

III. Übersicht – Inhaltliche Schwerpunkte des Kernlehrplans und Fokussierungen

Die im Folgenden ausgewiesenen Fokussierungen beziehen sich jeweils auf in Kapitel 2 des Kernlehrplans festgelegte inhaltliche Schwerpunkte, die in ihrer Gesamtheit für die schriftlichen Abiturprüfungen obligatorisch sind. In der nachfolgenden Übersicht werden sie daher vollständig aufgeführt. Die übergeordneten Kompetenzerwartungen sowie die inhaltlichen Schwerpunkte mit den ihnen zugeordneten konkretisierten Kompetenzerwartungen bleiben verbindlich, unabhängig davon, ob Fokussierungen vorgenommen worden sind.

Leistungskurs

Inhaltsfeld a: Bewegungsstruktur und Bewegungslernen	Inhaltsfeld b: Bewegungsgestaltung	Inhaltsfeld c: Wagnis und Verantwortung	Inhaltsfeld d: Leistung	Inhaltsfeld e: Kooperation und Konkurrenz	Inhaltsfeld f: Gesundheit
<p>Prinzipien und Konzepte des motorischen Lernens</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>Methoden zur Gestaltung von Lehr- und Lernwegen (Teillernmethode, Ganzheitsmethode, methodische Übungsreihen und methodische Prinzipien)</i> – <i>Lernphasen (nach Meinel/Schnabel)</i> 	<p>Gestaltungskriterien</p>	<p>Handlungssteuerung unter verschiedenen psychischen Einflüssen</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>Druckbedingungen und deren Einfluss auf sportliche Handlungsfähigkeit (KAR-Modell nach Neumaier)</i> – <i>Flow-Konzept (nach Csikszentmihalyi)</i> 	<p>Trainingsplanung und -organisation</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>Trainingsprinzipien, -methoden und -formen im Ausdauerbereich</i> – <i>konditionelle Fähigkeiten</i> – <i>KAR-Modell nach Neumaier</i> 	<p>Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>Regeln im Sport (Systematik nach Digel)</i> – <i>Auswirkungen von Regeländerungen in Sportspielen</i> 	<p>Gesundheitlicher Nutzen und Risiken des Sporttreibens</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>Risikofaktoren-Modell, Modell der Salutogenese</i>
<p>Informationsaufnahme und -verarbeitung bei sportlichen Bewegungen</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>Analysatoren/ Informationskanäle</i> 	<p>Improvisation und Variation von Bewegung</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>Variation von Bewegungen unter Akzentuierung unterschiedlicher Informations-/ Gleichgewichtsanforderungen und Druckbedingungen (KAR-Modell nach Neumaier)</i> 	<p>Motive, Motivation und Sinngebungen sportlichen Handelns</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>Leistungsmotivation (nach Heckhausen)</i> 	<p>Anatomische und physiologische Grundlagen der menschlichen Bewegung</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>Ausdauer- und Kraftbereich (Aufbau und Funktionsweise des Herz-Kreislauf-Systems und der Muskeln des Bewegungsapparates, Energiebereitstellung)</i> 	<p>Fairness und Aggression im Sport</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>Frustrations-Aggressions-Theorie, Lerntheoretischer Ansatz, Sozialisationstheoretischer Ansatz (nach Heitmeyer)</i> 	<p>Fitness als Basis für Gesundheit und Leistungsfähigkeit</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>zielgerichtetes Training der sportartspezifischen aeroben und anaeroben Ausdauer</i>

Inhaltsfeld a: Bewegungsstruktur und Bewegungslernen	Inhaltsfeld b: Bewegungsgestaltung	Inhaltsfeld c: Wagnis und Verantwortung	Inhaltsfeld d: Leistung	Inhaltsfeld e: Kooperation und Konkurrenz	Inhaltsfeld f: Gesundheit
Zusammenhang von Struktur und Funktion von Bewegungen; biomechanische Grundlagen – funktionale Bewegungsanalyse (nach Göhner) – biomechanische Prinzipien (nach Hochmuth)			Entwicklung der Leistungsfähigkeit durch Training/Anpassungserscheinungen – Reaktionen und Anpassungserscheinungen des Herz-Kreislauf-Systems und der Muskulatur	Spielvermittlungsmodelle – Taktik-Spiel-Modell – Genetisches Lernen und Lehren in den Sportspielen (nach Loibl)	Gesundheitskonzepte unter dem Aspekt des sportlichen Handelns
Einfluss der koordinativen Fähigkeiten auf die sportliche Leistungsfähigkeit – koordinative Fähigkeiten (nach Hirtz)			Verfahren zur Leistungsdiagnostik – Conconi-Test	Formen der Steuerung und Manipulation im Sport	Wirkung und Risiken unphysiologischer Maßnahmen zur Leistungssteigerung im Leistungs- und Freizeitsport